

## СТАНОВИЩЕ

От проф. Николай Емилов Попов, дн, от катедра „ Теория и методика на кинезитерапията” при факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм ” на Национална спортна академия „Васил Левски” – София, избран за член на научно жури, съгласно Заповед на Ректора на НСА „Васил Левски“ 680/10.07.2025 .

**ОТНОСНО:** Дисертационен труд на докторант **Валентин Нанчев Велчев**, зачислен към катедра „Теория и методика на кинезитерапията” при факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм” на Национална спортна академия „Васил Левски” – София, на тема: „**ЕФЕКТИВНОСТ НА КИНЕЗИТЕРАПИЯТА И ВЕНДУЗОТЕРАПИЯТА СЛЕД РАМЕННО ЕНДОПРОТЕЗИРАНЕ**”, за присъждане на образователната и научна степен „доктор” в Област на Висше образование 7 „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.4. „Обществено здраве”, специалност Кинезитерапия. Научен ръководител – **проф. д-р Параскева Манчева, дмн.**

Представеният от докторант Валентин Нанчев Велчев дисертационен труд проучва много актуален здравен проблем. Раменното ендопротезиране е все по-често предпочитан хирургичен метод за лечение на раменни патологии, неподлежащи на консервативна терапия. Пълноценното функционално възстановяване зависи във висока степен от целенасочената и ефективна пред- и след-оперативна кинезитерапия. В тази насока трябва да се преодолеят още много нерешени проблеми не

само за постигане на пълноценно функционално възстановяване, а също и за профилактика и избягване на рецидиви.

Представеният от докторанта материал е в достатъчен обем за такъв тип научен труд, като е развит в 134 страници с 2 приложения. *Структурата* на дисертацията е съобразена с препоръките и изискванията за такава разработка, като съдържа няколко основни глави – Въведение; Литературен обзор – постановка на проблема; Собствени изследвания с цел и задачи на дисертационния труд, методология на научното изследване, резултати и анализ; Изводи; Приноси и препоръки и Заключение.

*Литературният обзор* е в достатъчен обем. Източниците са подбрани правилно и дават актуална информация по разглеждания научен проблем. Той е дискутиран задълбочено, като са анализирани многостранните аспекти на това състояние, данните за различните видове лечение и кинезитерапия, като и методите за функционална оценка.

На базата на литературната справка е формулирана съответстваща *работна хипотеза*. Тя отразява логично изводите от представеният литературен анализ и дава правилна ориентация за изследователската част на дисертационния труд.

**Целта** на изследването е добре дефинирана. **Задачите** (шест) са формулирани коректно и решаването им би довело до постигане на целта на дисертационния труд.

**Контингентът** на изследването включва 52 лица, съгласно коректно представени критерии за включване и изключване. Разделени са уместно на две групи. Направена е детайлна характеристика на изследвания контингент.

**Използвани са стандартни съвременни методи** за функционално изследване. Те са уместно подбрани, с оглед тематиката на дисертационния труд и са прецизно описани.

Приложената авторска **методика на кинезитерапия** е пълноценно описана, детайлно представена и богато онагледена. Така представена като форма и съдържание има практически приносен характер.

Анализът на представените функционални **резултати** е прецизен и задълбочен. Проличава умението на докторанта да интерпретира научно установените факти. Статистическият анализ е направен прецизно и отчетените резултати са максимално достоверни.

Формулирани са 5 извода, които отговарят на поставените задачи, произтичат от получените резултати и обобщават направените анализи.

### ***Научни приноси***

Както се спомена по-горе, приносни моменти могат да бъдат открити в системния литературен обзор, описанието на приложената собствена кинезитерапевтична методика и в изследователско-аналитичната част на дисертационния труд. Те разширяват и актуализират научните познания в областта на кинезитерапията след раменно ендопротезиране.

Като основни научни приноси се очертават:

#### ***Теоретични:***

Направен е системен обзор на съвременните литературни данни в разглежданата област.

#### ***Практически:***

Разработен и апробиран в практиката е съвременен алгоритъм за функционално изследване и оценка при пациенти след раменна артропластика.

Разработена и апробирана в практиката е мултимодална кинезитерапевтична методика за пациенти след раменно ендопротезиране.

Изследвани и анализирани са функционални резултати, касаещи повлияването на пациенти претърпели раменно ендопротезиране, след прилагане на различни кинезитерапевтични прийоми.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

**В заключение,** представеният от **Валентин Нанчев Велчев** за обсъждане дисертационен труд представлява задълбочена научна разработка, с авторски принос в теоретичната и лечебно-практическата области на кинезитерапията. Имайки предвид актуално избраната тема, широката литературна осведоменост, правилната постановка на проучванията, компетентното използване на разнообразни съвременни методи на изследване и средства за възстановяване и безспорните лечебно-приложни приноси на дисертацията, предлагам на многоуважаемите членове на научното жури да присъдят образователно-научната степен **ДОКТОР** на **Валентин Нанчев Велчев**.

София

24.06.2025

Изготвил:

/проф. Н. Попов, дн

## OVERVIEW

From prof. Nikolay E. Popov, PhD, DSc, Dept. „ Theory and methods of kinezitherapy”, faculty of „Public health, health care and tourism”, National sports academy „Vasil Levski” – Sofia, according order of the Rector of NSA „Vassil Levski” – Sofia for scientific jury 680/10.07.2025.

**CONCERNING:** Dissertation paper of Valentin Nanchev Velchev, PhD student in dept. of „Theory and methods of Kinezitherapy”, faculty of „Public health, health care and tourism”, National sports academy „Vassil Levski” – Sofia. Subject: **„Effectiveness of kinesitherapy and cupping therapy after shoulder arthroplasty ”**, for awarding PhD - scientific and educational degree in professional field 7.4. „Public health”. Scientific supervisor prof. Paraskeva Mantcheva, MD, DSc.

The dissertation presented by doctoral student Valentin Nanchev Velchev explores a very current health problem. Shoulder endoprosthesis is an increasingly preferred surgical method for the treatment of shoulder pathologies that are not amenable to conservative therapy. Full functional recovery depends to a large extent on targeted and effective pre- and post-operative kinesitherapy. In this regard, many unresolved problems must be overcome not only to achieve full functional recovery, but also to prevent and avoid relapses.

The material presented by the doctoral student is of sufficient volume for this type of scientific work, as it is developed in 134 pages with 2 appendices. The structure of the dissertation is in accordance with the recommendations

and requirements for such a development, and contains several main chapters - Introduction; Literature review - statement of the problem; Own research with the aim and objectives of the dissertation, methodology of the scientific research, results and analysis; Conclusions; Contributions and recommendations and Conclusion.

The literature review is of sufficient volume. The sources are selected correctly and provide up-to-date information on the scientific problem under consideration. It is discussed in depth, analyzing the multifaceted aspects of this condition, data on various types of treatment and kinesitherapy, as well as methods for functional assessment.

Based on the literature review, a corresponding working hypothesis is formulated. It logically reflects the conclusions from the presented literature analysis and provides a correct orientation for the research part of the dissertation work.

The purpose of the study is well defined. The tasks (six) are formulated correctly and their solution would lead to achieving the goal of the dissertation work.

The study contingent includes 52 individuals, according to correctly presented inclusion and exclusion criteria. They are appropriately divided into two groups. A detailed characterization of the studied contingent is made.

Standard modern methods for functional research were used. They are appropriately selected, in view of the topic of the dissertation work and are precisely described.

The applied author's methodology of kinesitherapy is fully described, presented in detail and richly illustrated. Thus presented in form and content, it has a practically contributing character.

The analysis of the presented functional results is precise and in-depth. The doctoral student's ability to interpret scientifically established facts is evident. The statistical analysis was done precisely and the reported results are maximally reliable.

5 conclusions have been formulated that meet the tasks set, arise from the obtained results and summarize the analyses made.

### Scientific contributions

As mentioned above, contributing moments can be found in the systematic literature review, the description of the applied own kinesitherapy methodology and in the research and analytical part of the dissertation work. They expand and update scientific knowledge in the field of kinesitherapy after shoulder endoprosthesis.

The main scientific contributions are outlined as:

#### Theoretical:

A systematic review of the contemporary literature in the field under consideration has been made.

#### Practical:

A modern algorithm for functional examination and assessment of patients after shoulder arthroplasty has been developed and tested in practice.

A multimodal kinesitherapy methodology for patients after shoulder endoprosthesis has been developed and tested in practice.

Functional results concerning the response of patients who have undergone shoulder endoprosthesis after applying various kinesitherapy methods have been studied and analyzed.

## CONCLUSION

In conclusion, the dissertation work presented by Valentin Nanchev Velchev for discussion represents a thorough scientific work, with an author's contribution to the theoretical and therapeutic-practical fields of kinesitherapy. Considering the topically chosen topic, the broad literary awareness, the correct presentation of the studies, the competent use of various modern research methods and means of recovery, and the undeniable therapeutic and applied contributions of the dissertation, I propose to the esteemed members of the scientific jury to award the educational and scientific degree of DOCTOR to Valentin Nanchev Velchev.

Sofia

24.06.2025

/prof. N.E. Popov, PhD, DSc/